

## Tęczowy Świat - 19.06.2020 (piątek).

### 1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

„Wakacje, wakacje” – zabawa ożywiająca. Swobodne maszerowanie . Na hasło: Wakacje! dziecko skacze.

„Morze, góry” – zabawa bieżna. Swobodne poruszanie się Na hasło N.: W góry! Dziecko naśladuje marsz po górach lub wspinaczkę – wysoko unosząc kolana i wyciągając ręce w górę. Na hasło: Nad morze! Naśladuje ruchy pływania.

„Skok przez rzeczkę” – zabawa skoczna. Np. ze skakanki układamy dwie równoległe linie w odległości 0,5m od siebie. Linie te mają imitować dwa brzegi rzeki. Dziecko ustawia się na jednym brzegu rzeki i przeskakuje przez rzekę, starając się nie nadepnąć na skakankę „Jedziemy na wakacje” – zabawa uspokajająca. Dziecko siedzi wygodnie i opowiada, co ze sobą zabierze na wakacje.

**„Idą krasnoludki „- zabawy paluszkowe do wiersza M. Barańskiej**

Idą krasnoludki  
Małgorzata Barańska

Idą, idą, idą, idą, Idą sobie krasnoludki:	Dorosły kroczy palcem wskazującym i środkowym po przedramieniu ręki dziecka.
Pierwszy, drugi, trzeci, czwarty, A na końcu ten malutki.	Dotyka palcem wskazującym kolejnych palców dłoni dziecka, zaczynając od kciuka.
Dokąd idą? Do łóżeczka, Bo tam czeka już bajeczka.	Chwyta dłoń dziecka i umieszcza ją we wnętrzu swojej dłoni.

**„Tęczowe bączki”** – zabawa badawcza. Wprowadzanie kolorowego bączka w ruch wirowy. Obserwacja, co się dzieje z kolorami podczas wirowania. Dorosły zadaje pytania: Jakiego koloru są na tarczy bączka?; Co się z nimi dzieje podczas wirowania?; Kiedy nie widać kolorów?  
Wykonać taki bączek można w prosty sposób, poniżej znajdują się pomocne filmiki instruktażowe do wykonania różnych bączków. Miłej zabawy

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_vQTpiyeorU](https://www.youtube.com/watch?v=_vQTpiyeorU)

lub <https://bazazabawy.pl/2020/02/28/zabawka-ze-smieci-baczek-cd/>

<https://www.youtube.com/watch?v=vA-RFAfjHAK>

**„Na plaży”** – wykonanie zadania z karty pracy WP2, 31 – malowanie wodą. Jeśli ktoś nie ma karty pracy albo chce więcej zabawy z malowaniem, można dowolnie malować farbami na kartce, a następnie użyć soli  
<http://kreatywnoscdziecka.pl/malowanie-akwarelami-i-sola/>

Bajko terapia – dorosły czyta wybraną przez dziecko bajkę .