
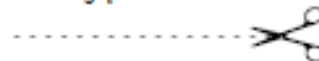


5.06

1. Poranna gimnastyka.

Wytnij karty i wykonaj wszystkie ćwiczenia przy ulubionej piosence.



Świat Przedszkolanki

Wykonaj skłony - spróbuj dosięgnąć palców u stóp!



Świat Przedszkolanki

Stań w rozkroku. Raz jedną, raz drugą ręką dotknij podłogi.



Świat Przedszkolanki

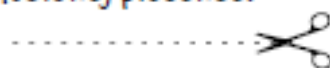
Podskakuj do góry! Za każdym razem coraz wyżej!



Świat Przedszkolanki

Założ ręce za głowę i przeciągaj się w prawo i w lewo.

Wytnij karty i wykonaj wszystkie ćwiczenia przy ulubionej piosence.



Świat Przedszkolanki

Zrób pajacyki. Spróbuj coraz szybciej!



Świat Przedszkolanki

Usiądź, wyprostuj jedną nogę i spróbuj dosięgnąć palców u stopy.



Świat Przedszkolanki

Zrób pompki, jak prawdziwy sportowiec!



Świat Przedszkolanki

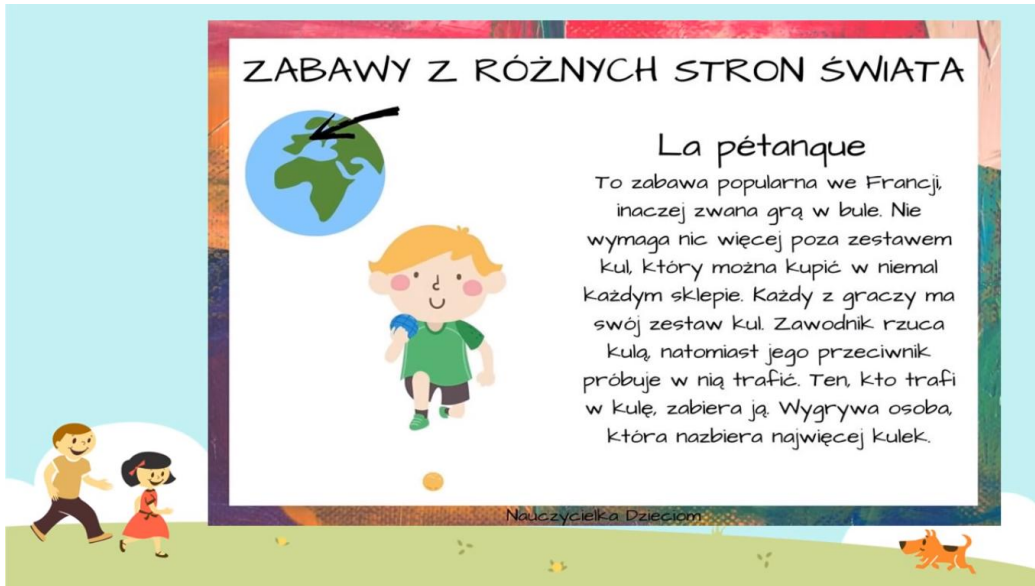
Położ się na podłodze i zrób kilka brzuszków.

Świat Przedszkolanki

2. Zabawa z piosenką Dzień doberek.

<https://www.youtube.com/watch?v=HeXHBEaimuE>

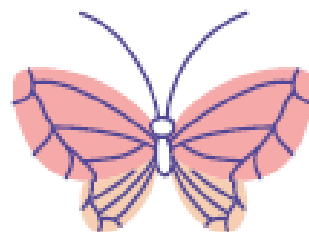
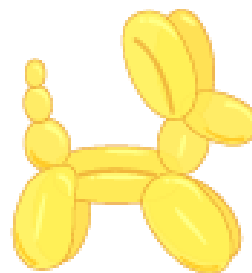
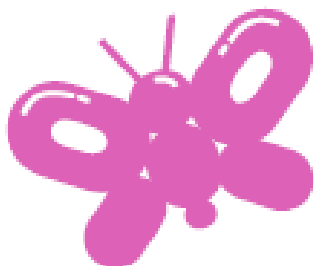
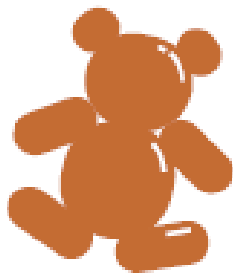
3. Dzieci z różnych stron świata, ich domy i zabawy – prezentacja.



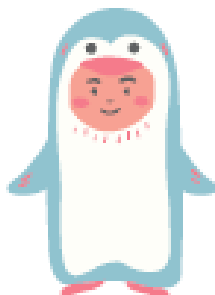
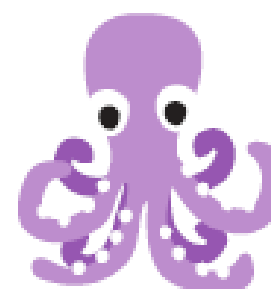
<https://www.youtube.com/watch?v=EPuZO3vVfXM>

4. Wykonajcie poniższe zadania:

Połącz zwierzęta z ich balonową wersją.



Dzieci postanowiły przebrać się w wesołe stroje. Czy wiesz, za co przebrało się każde dziecko? Połącz.



Zaprowadź dziewczynkę do jej ulubionych zabawek.

