**12**

**.0**

**6**

**.2020r.**

**(piątek)**

**„**

**Nad rzeką**

**”**

**.**

**Za**

**bawa ruchowa**

-

Zabawa w basen

–

dziecko ustawia się na dywanie. Na polecenie zaczynają maszerować w prawą stronę.

Rodzic wydaje komendy, wymieniając różne style pływania. Dziecko naśladuje wymieniony styl,

odpowiednio poruszając rami

onami w przód, na hasło : Płyniemy kraulem do tyłu

–

dzieci krążą

wyprostowanymi ramionami w tył; na hasło : Płyniemy żabką

-

dzieci wykonują ramionami ruch imitujący

ruch żaby.

-

Skok przez rzeczkę

-

dziecko z szarf lub skakanek układają dwie równoległe

linie w odległości 0,5 metra

od siebie. Linie te mają imitować dwa brzegi rzeki. Dzieci ustawiają się na jednym brzegu rzeki. Następnie

przeskakuje przez rzekę, starając się nie nadepnąć na szarfę.

-

Marsz po górach

-

dziecko staje swobodnie na dywanie. Na

znak rodzica maszeruje powoli w miejscu,

udając, że wchodzi na stromą górę. Na hasło prowadzącego: Szczyt zdobyty

–

dziecko biegnie szybko w

miejscu, udając, że zbiega z górki.

**Rozmowa z dziećmi na temat wiersza Krzysztofa Roguskiego**

**Rzeka**

**Krzysztof Roguski**

Skąd i dokąd płynie rzeka?

Tak się śpieszy i nie czeka?

Wtem szybciej płynąć zaczyna:

Tu opada, tam się wspina,

Po podłożu, po korzeniach,

Ślizga się też po kamieniach,

Dolinami lub przez las,

Jakby płynęła na czas!

Wciąż przed siebie i wciąż dalej,

Wodosp

adem w dół, po skale!

Coraz szybszym nurtem rwie,

Nie myśli zatrzymać się!

Tu przepływa, tam przepływa...

A wody z niej nie ubywa!

Tu zakręca, drogę skraca,

Ale nigdy nie zawraca!

I przez miasta, i przez wsie

Długą wstęgą wije się.



